

## Az OGYÉI FoNo VII-3/2017. sz. közleménye

a Szabványos Vényminták VII. kiadásának módosításáról

A Szabványos Vényminták Gyűjteménye VII. kiadásának alkalmazásáról szóló 64/2004. (VII. 27.) ESZCSM rendelet 3/A. §-a alapján a FoNo VII. orvosi és gyógyszerészi kiadása – az alábbiak szerint – a *Thymi herba*, a *Salviae officinalis folium*, a *Plantaginis lanceolatae folium*, a *Centaurii herba*, a *Menthae piperitae folium*, a *Tiliae flos*, a *Calendulae flos*, a *Sambuci flos*, és az *Uvae ursi folium* vényelőíratokkal egészül ki.

A FoNo VII-nek az OGYÉI jelen közleményével történő módosítása az Egészségügyi Közlönyben történő közzétételét követő 5. naptól alkalmazandó.

### A FoNo VII. orvosi kiadása

#### **Thymi herba**

(Thymi herb.)

Ph. Hg. VIII.

*Expectorans. Emolliens. Phytotherapeuticum.*

ATC besorolás: HA01WC Növényi stomatologicum gyanta vagy illóolaj-tartalommal, HA03AW Növényi carminativum, HR05WA Növényi expectorans és emolliens.

**Javallat:** megfázás okozta produktív köhögés.

**Rp.**

**Thymi herbae**

grammata quinquaginta (g 50,0)

**D.S.: Kerti és spanyol kakukkfű levél és virág.**

*Megjegyzés:*

- 1-2 g (kb. 12-25 ml) aprított (II. szita, portalanított) kakukkfű-herbát 150 ml-nyi forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk, naponta 3-4 alkalommal.

**Hatóanyag**

**Thymi herba:** *expectorans (illóolajok), emolliens, carminativum, spasmolyticum (illóolajok, flavonoidok), stomatologicum (enyhe antibakterális és antifungális hatás: illóolajok).*

**Ellenjavallat:** kakukkfűvel, vagy általában a Lamiaceae (Labiatae) növény család tagjaival szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetés:** gyermekeknek 12 éves kor alatt, valamint terhes és szoptató nők számára – adatok hiányában – nem javallott. Ha a tünetek rosszabbodnak – különösen, ha légzési nehézségek, hurut, magas láz jelentkezik –, vagy ha a tünetek egy hét után is fennállnak, orvoshoz kell fordulni.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók, nem ismert gyakorisággal.

**Thymi herba**  
(Thymi herb.)  
Ph. Hg. VIII.

**Thymi herba**                      **50,0 g**

**Expedíció**

Cerátzacskóban, adagolókanállal.

**Szignatúra**

Kerti és spanyol kakukkfű levél és virág.

**Expectorans. Emolliens. Phytotherapeuticum.**

*Megjegyzés:*

- 1-2 g (kb. 12-25 ml) aprított kakukkfű-herbát 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk, naponta 3-4 alkalommal.

**Hatóanyag**

**Thymi herba:** *expectorans (illóolajok), emolliens, carminativum, spasmolyticum (illóolajok, flavonoidok), stomatologicum (enyhe antibakterális és antifungális hatás: illóolajok).*

**Javallat:** megfázás okozta produktív köhögés.

**Ellenjavallat:** kakukkfűvel, vagy általában a Lamiaceae (Labiatae) növény család tagjaival szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetés:** gyermekeknek 12 éves kor alatt, valamint terhes és szoptató nők számára – adatok hiányában – nem javallott. Ha a tünetek rosszabbodnak – különösen, ha légzési nehézségek, hurut, magas láz jelentkezik –, vagy ha a tünetek egy hét után is fennállnak, orvoshoz kell fordulni.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók, nem ismert gyakorisággal.

**Salviae officinalis folium**

(Salv. off. fol.)

Ph. Hg. VIII.

*Stomatologicum. Dermatologicum. Antihydroticum. Phytotherapeuticum.*

ATC besorolás: HA01WC Növényi stomatologicum gyanta vagy illóolaj-tartalommal, HD11AA Antihydroticum.

**Javallat:** dyspepsia, felfúvódás, pyrosis, a száj- és toroknyálkahártya gyulladása, hyperhydrosis, enyhe dermatitisek.

**Rp.**

**Salviae officinalis folii**

grammata quinquaginta (g 50,0)

**D.S.: Orvosi zsálya levél.**

*Megjegyzés:*

- Enyhe dyspepsia, pyrosis és felfúvódás kezelésére: 1-2 g (kb. 12-25 ml) aprított (II. szita, portalanított) orvosi zsálya levelet 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. Naponta legfeljebb 3 alkalommal. Legfeljebb 2 hétig alkalmazható. Ha a tünetek továbbra is fennállnak, orvoshoz kell fordulni.
- Hyperhydrosis kezelésére 2 g (kb. 25 ml) aprított (II. szita, portalanított) orvosi zsálya levelet 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. Naponta legfeljebb 3 alkalommal. Legfeljebb 2 hétig alkalmazható. Ha a tünetek továbbra is fennállnak, orvoshoz kell fordulni.
- Stomatitis és angina kezelésére: 2,5 g (kb. 30 ml) aprított (II. szita, portalanított) orvosi zsálya levelet 100 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után – még melegen – gargalizálásra használjuk. Naponta többször ismételhető. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Ha a tünetek továbbra is fennállnak, orvoshoz kell fordulni.
- Enyhe dermatitisek kezelésére: 2,5 g (kb. 30 ml) aprított (II. szita, portalanított) orvosi zsálya levelet 100 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után az oldatot 2-4 részre felosztva borogatásként alkalmazzuk. Ha a tünetek 2 hét alatt nem enyhülnek, orvoshoz kell fordulni.

**Hatóanyag**

**Salviae officinalis folium:** antibakteriális (tujon az illóolajban, oleanolsav, urzolsav), antiphlogisticum (illóolaj, rozmarinsav, urzolsav, oleanolsav), antitussivum (pektin, poliszacharidok), spasmolyticum (pinén, flavonoidok, illóolaj).

**Ellenjavallat:** orvosi zsálya levéllel szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetés:** ha a tünetek a kezelés ideje alatt súlyosbodnak, orvoshoz kell fordulni. Adatok hiányában 18 év alatti gyermekek és serdülők, valamint terhes és szoptató nők kezelésére egyik indikációban sem javallott.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók (anaphylaxia, contact dermatitis), nem ismert gyakorisággal.

**Salviae officinalis folium**

(Salv. off. fol.)

Ph. Hg. VIII.

**Salviae officinalis folium**      **50,0 g**

**Expedíció**

Cerátzacskóban, adagolókanállal.

**Szignatúra**

Orvosi zsálya levél.

**Stomatologicum. Dermatologicum. Antihydroticum. Phytotherapeuticum.**

*Megjegyzés:*

- Enyhe dyspepsia, pyrosis és felfűvódás kezelésére: 1-2 g (kb. 12-25 ml) aprított (II. szita, portalanított) orvosi zsálya levelet 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. Naponta legfeljebb 3 alkalommal. Legfeljebb 2 hétig alkalmazható. Ha a tünetek továbbra is fennállnak, orvoshoz kell fordulni.
- Hyperhydrosis kezelésére 2 g (kb. 25 ml) aprított (II. szita, portalanított) orvosi zsálya levelet 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. Naponta legfeljebb 3 alkalommal. Legfeljebb 2 hétig alkalmazható. Ha a tünetek továbbra is fennállnak, orvoshoz kell fordulni.
- Stomatitis és angina kezelésére: 2,5 g (kb. 30 ml) aprított (II. szita, portalanított) orvosi zsálya levelet 100 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után – még melegen – gargalizálásra használjuk. Naponta többször ismételtető. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Ha a tünetek továbbra is fennállnak, orvoshoz kell fordulni.
- Enyhe dermatitisek kezelésére: 2,5 g (kb. 30 ml) aprított (II. szita, portalanított) orvosi zsálya levelet 100 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után az oldatot 2-4 részre felosztva borogatásként alkalmazzuk. Ha a tünetek 2 hét alatt nem enyhülnek, orvoshoz kell fordulni.

**Hatóanyag**

**Salviae officinalis folium:** *antibakteriális (tujon az illóolajban, oleanolsav, urzolsav), antiphlogisticum (illóolaj, rozmarinsav, urzolsav, oleanolsav), antitussivum (pektin, poliszacharidok), spasmolyticum (pinén, flavonoidok, illóolaj).*

**Javallat:** *dyspepsia, felfűvódás, pyrosis, a száj- és toroknyálkahártya gyulladása, hyperhydrosis, enyhe dermatitisek.*

**Ellenjavallat:** orvosi zsálya levéllel szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetés:** ha a tünetek a kezelés ideje alatt súlyosbodnak, orvoshoz kell fordulni. Adatok hiányában 18 év alatti gyermekek és serdülők, valamint terhes és szoptató nők kezelésére egyik indikációban sem javallott.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók (anaphylaxia, contact dermatitis), nem ismert gyakorisággal.

**Plantaginis lanceolatae folium**

(Plant. lanc. fol.)

Ph. Hg. VIII.

*Demulcens. Stomatologicum. Antiphlogisticum. Spasmolyticum. Phytotherapeuticum.*

ATC besorolás: HA01WB Nyáktartalmú növényi stomatologicum.

**Javallat:** oralis és pharyngealis irritatio és a társult száraz köhögés tüneti kezelése.

**Rp.**

**Plantaginis lanceolatae folii**

grammata quinquaginta (g 50,0)

**D.S.: Lándzsás útifű levél.**

*Megjegyzés:*

- Felnőttek, valamint 12 évesnél idősebb gyermekek és serdülők részére: 2 g (kb. 12 ml) aprított (II. szita, portalanított) lándzsás útifű-levelet 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után fogyasztjuk. Naponta 2-3 alkalommal. Ha a tünetek 1 hét alatt nem enyhülnek, vagy a kezelés során rosszabbodnak, orvoshoz kell fordulni.
- 5-11 éves gyermekek részére: az előzőek szerint elkészített teának csupán 2/3-ad részét adjuk, naponta legfeljebb 2 alkalommal. A teát mindig frissen készítjük.
- 3-4 éves gyermekek részére: az előzőek szerint elkészített teának csupán 1/3-ad részét adjuk, naponta legfeljebb 2 alkalommal. A teát mindig frissen készítjük.

**Hatóanyag**

**Plantaginis lanceolatae folium:** *demulcens (nyák), antiphlogisticum (iridoid glikozidok, fenil-etanoidok), spasmolyticum (iridoid glikozidok), immunstimuláns (fenil-etanoidok), antimikrobás hatású (iridoid glikozidok).*

**Ellenjavallat:** lándzsás útifű levéllel szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetés:** adatok hiányában 3 évesnél fiatalabb gyermekek, terhes és szoptató nők számára nem javallott.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók, nem ismert gyakorisággal.

**Plantaginis lanceolatae folium**

(Plant. lanc. fol.)

Ph. Hg. VIII.

**Plantaginis lanceolatae folium**            **50,0 g**

**Expedíció**

Cerátzacskóban, adagolókanállal.

**Szignatúra**

Lándzsás útifű levél.

**Demulcens. Stomatologicum. Antiphlogisticum. Spasmolyticum. Phytotherapeuticum.**

*Megjegyzés:*

- Felnőttek, valamint 12 évesnél idősebb gyermekek és serdülők részére: 2 g (kb. 12 ml) aprított (II. szita, portalanított) lándzsás útifű-levelet 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után fogyasztjuk. Naponta 2-3 alkalommal. Ha a tünetek 1 hét alatt nem enyhülnek, vagy a kezelés során rosszabbodnak, orvoshoz kell fordulni.
- 5-11 éves gyermekek részére: az előzőek szerint elkészített teának csupán 2/3-ad részét adjuk, naponta legfeljebb 2 alkalommal. A teát mindig frissen készítjük.
- 3-4 éves gyermekek részére: az előzőek szerint elkészített teának csupán 1/3-ad részét adjuk, naponta legfeljebb 2 alkalommal. A teát mindig frissen készítjük.

**Hatóanyag**

**Plantaginis lanceolatae folium:** *demulcens* (nyák), *antiphlogisticum* (iridoid glikozidok, fenil-etanoidok), *spasmolyticum* (iridoid glikozidok), *immunstimuláns* (fenil-etanoidok), *antimikrobás hatású* (iridoid glikozidok).

**Javallat:** orális és pharyngeális irritatio és a társult száraz köhögés tüneti kezelése.

**Ellenjavallat:** lándzsás útifű levéllel szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetés:** adatok hiányában 3 évesnél fiatalabb gyermekek, terhes és szoptató nők számára nem javallott.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók, nem ismert gyakorisággal.

**Centaurea herba**  
(Centaur. herb.)  
Ph. Hg. VIII.

*Digestivum. Amarum. Phytotherapeuticum.*

ATC besorolás: H09WA növényi digestivum, amarum.

**Javallat:** enyhe dyspepsia vagy egyéb gastro-intestinális diszkomfort, valamint átmeneti anorexia.

**Rp.**

**Centaurea herbae**  
grammata quinquaginta (g 50,0)

**D.S.: Kis ezerjófű virágos hajtás.**

*Megjegyzés:*

- 1-4 g (kb. 6-25 ml) aprított (II. szita, portalanított) kis ezerjófű virágos hajtást 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben  $\frac{1}{4}$  óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. Naponta legfeljebb 4 alkalommal.

**Hatóanyag**

**Centaurea herba:** *amarum (secoiridoid glikozidok).*

**Ellenjavallat:** aktív ulcus pepticus. Kis ezerjófűvel szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetés:** ha a tünetek 2 hétnél hosszabb időn át fennállnak, vagy a kezelés alatt rosszabbodnak, orvoshoz kell fordulni. Adatok hiányában 18 éven aluli gyermekeknek és serdülőknek, valamint terhes és szoptató nőknek nem javallott.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók, nem ismert gyakorisággal.

**Centaurea herba**  
(Centaur. herb.)  
Ph. Hg. VIII.

**Centaurea herba**                      **50,0 g**

**Expedíció**

Cerátzacskóban, adagolókanállal.

**Szignatúra**

Kis ezerjófű virágos hajtás.

**Digestivum. Amarum. Phytotherapeuticum.**

*Megjegyzés:*

- 1-4 g (kb. 6-25 ml) aprított kis ezerjófű virágos hajtást 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. Naponta legfeljebb 4 alkalommal.

**Hatóanyag**

**Centaurea herba:** *amarum (secoiridoid glikozidok).*

**Javallat:** enyhe dyspepsia vagy egyéb gastro-intestinális diszkomfort, valamint átmeneti anorexia.

**Ellenjavallat:** aktív gyomor- vagy nyombélfekély. Kis ezerjófűvel szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetés:** ha a tünetek 2 hétnél hosszabb időn át fennállnak, vagy a kezelés alatt rosszabbodnak, orvoshoz kell fordulni. Adatok hiányában 18 éven aluli gyermekeknek és serdülőknek, valamint terhes és szoptató nőknek nem javallott.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók, nem ismert gyakorisággal.



**Menthae piperitae folium**

(Ment. pip. fol.)

Ph. Hg. VIII.

*Carminativum. Cholericum. Phytotherapeuticum.*

ATC besorolás: HA03AW Növényi carminativum.

**Javallat:** dyspepsia, flatulentia tüneti kezelése.

**Rp.**

**Menthae piperitae folii**

grammata quinquaginta (g 50,0)

**D.S.: Borsosmentalevél.**

*Megjegyzés:*

- 1,5-3,0 g (kb. 15-35 ml) aprított (II. szita, portalanított) borsosmentalevelet 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. Naponta legfeljebb három ízben.
- 4-11 éves gyermekek esetében a teát 1,0-1,5 g (kb. 12-15 ml), 12-18 éves gyermekek és serdülők esetében 1,0-2,0 g (kb. 12-25 ml) borsosmentalevélből főzzük.

**Hatóanyag**

**Menthae piperitae folium:** *carminativum, cholericum (illóolajok, flavonoidok).*

**Ellenjavallat:** borsosmentalevéllel, vagy mentollal szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetés:** adatok hiányában 4 éven aluli gyermekeknek, valamint terhes és szoptató nőknek nem javallott. Cholelithiasis vagy más epebetegségek esetében a borsosmentalevélből főzött tea fogyasztása meggondolandó. Ha a tünetek 2 hétnél hosszabb időn át fennállnak, vagy a kezelés alatt rosszabbodnak, orvoshoz kell fordulni.

**Mellékhatás:** a gastrooesophagus reflux és pyrosis tüneteit súlyosbíthatja, nem ismert gyakorisággal.

**Menthae piperitae folium**

(Ment. pip. fol.)

Ph. Hg. VIII.

**Menthae piperitae folium**                      **50,0 g**

**Expedíció**

Cerátzacskóban, adagolókanállal.

**Szignatúra**

Borsosmentalevél.

**Carminativum. Cholericum. Phytotherapeuticum.**

*Megjegyzés:*

- 1,5-3,0 g (kb. 15-35 ml) aprított (II. szita, portalanított) borsosmentalevelet 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. Naponta legfeljebb három ízben.
- 4-11 éves gyermekek esetében a teát 1,0-1,5 g (kb. 12-15 ml), 12-18 éves gyermekek és serdülők esetében 1,0-2,0 g (kb. 12-25 ml) borsosmentalevélből főzzük.

**Hatóanyag**

**Menthae piperitae folium:** *carminativum, cholericum (illóolajok, flavonoidok).*

**Javallat:** dyspepsia, flatulentia tüneti kezelése.

**Ellenjavallat:** borsosmentalevéllel, vagy mentollal szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetés:** adatok hiányában 4 éven aluli gyermekeknek, valamint terhes és szoptató nőknek nem javallott. Cholelithiasis vagy más epebetegségek esetében a borsosmentalevélből főzött tea fogyasztása meggondolandó. Ha a tünetek 2 hétnél hosszabb időn át fennállnak, vagy a kezelés alatt rosszabbodnak, orvoshoz kell fordulni.

**Mellékhatás:** a gastrooesophagus reflux és pyrosis tüneteit súlyosbíthatja, nem ismert gyakorisággal.

**Tiliae flos**  
(Tiliae fl.)  
Ph. Hg. VIII.

*Diaphoreticum. Expectorans. Enyhe sedativum. Adstringens. Phytotherapeuticum.*

ATC besorolás: HR05YA Diaphoreticumok és egyéb megfázás és köhögés elleni növényi szerek.  
HN02CW Alkaloid-tartalmú növényi hypnoticumok és sedativumok.

**Javallat:** meghűlés vagy nátha (rhinopharyngitis, heveny rhinitis, hűléses hurut, akut légzőszervi betegség). Enyhe stressz tüneteinek enyhítése.

**Rp.**

**Tiliae floris**  
grammata quinquaginta (g 50,0)

**D.S.: Hársfavirág.**

*Megjegyzés:*

- Felnőttek, valamint 12 évesnél idősebb gyermekek és serdülők részére: naponta 2-4 alkalommal 1,5 g (kb. 10 ml) hársfavirágot (II.szita, portalanított) 150 ml forró vízzel leforrázunk, időnként megkeverve fogyasztható hőmérsékletre hagyjuk lehűlni, majd leszűrjük és megisszuk. Ha stressz tüneteinek enyhítésére alkalmazzuk, célszerű két adagnyi, a fentiek szerint elkészített teát egyszerre, lehetőleg még melegen, lefekvés előtt elfogyasztani.
- 4-12 éves gyermekek részére: naponta 2-4 alkalommal. 1,0 g (kb. 7 ml) hársfavirágot (II. szita, portalanított) 150 ml forró vízzel leforrázunk, időnként megkeverve fogyasztható hőmérsékletre hagyjuk lehűlni, majd leszűrjük, és a gyermekkel megitatjuk, naponta 2-4 alkalommal. Ebben a korosztályban stressz tüneteinek enyhítésére nem javallott.

**Hatóanyag**

**Tiliae flos:** *diaphoreticum (kvercetin, kempherol, cumarinok), expectorans, enyhe sedativum (flavonoidok), hurutellenes hatás, diureticum (terpenoidok), adstringens (cseranyagok).*

**Ellenjavallat:** hársfavirággal szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetések:** amennyiben a tünetek 1 hét után is fennállnak, orvoshoz kell fordulni. Adatok hiányában 4 év alatti gyermekek, valamint terhes és szoptató nők kezelésére nem javallott. Ha fogyasztása során dyspnoe, indokolatlan láz vagy purulens sputum jelentkezik, azonnal orvoshoz kell fordulni.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók, nem ismert gyakorisággal.

**Tiliae flos**  
(Tiliae fl.)  
Ph. Hg. VIII.

**Tiliae flos**   **50,0 g**

**Expedíció**

Cerátzacskóban, adagolókanállal.

**Szignatúra**

Hársfavirág.

**Diaphoreticum. Expectorans. Enyhe sedativum. Adstringens. Phytotherapeuticum.**

*Megjegyzés:*

- Felnőttek, valamint 12 évesnél idősebb gyermekek és serdülők részére: naponta 2-4 alkalommal 1,5 g (kb. 10 ml) hársfavirágot (II. szita, portalanított) 150 ml forró vízzel leforrázunk, időnként megkeverve fogyasztható hőmérsékletre hagyjuk lehűlni, majd leszűrjük és megisszuk. Ha stressz tüneteinek enyhítésére alkalmazzuk, célszerű két adagnyi, a fentiek szerint elkészített teát egyszerre, lehetőleg még melegen, lefekvés előtt elfogyasztani.
- 4-12 éves gyermekek részére: naponta 2-4 alkalommal 1,0 g (kb. 7 ml) hársfavirágot (II. szita, portalanított) 150 ml forró vízzel leforrázunk, időnként megkeverve fogyasztható hőmérsékletre hagyjuk lehűlni, majd leszűrjük, és a gyermekkel megitatjuk, naponta 2-4 alkalommal. Ebben a korosztályban stressz tüneteinek enyhítésére nem javallott.

**Hatóanyag**

**Tiliae flos:** *diaphoreticum (kvercetin, kempherol, cumarinok), expectorans, enyhe sedativum (flavonoidok), hurutellenes hatás, diureticum (terpenoidok), adstringens (cseranyagok).*

**Javallat:** meghűlés vagy nátha (rhinopharyngitis, heveny rhinitis, hüléses hurut, akut légzőszervi betegség). Enyhe stressz tüneteinek enyhítése.

**Ellenjavallat:** hársfavirággal szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetések:** amennyiben a tünetek 1 hét után is fennállnak, orvoshoz kell fordulni. Adatok hiányában 4 év alatti gyermekek, valamint terhes és szoptató nők kezelésére nem javallott. Ha fogyasztása során dyspnoe, indokolatlan láz vagy purulens sputum jelentkezik, azonnal orvoshoz kell fordulni.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók, nem ismert gyakorisággal.

**Calendulae flos**

(Calend. fl.)

Ph. Hg. VIII.

*Phytotherapeuticum. Antiphlogisticum. Protectivum. Emolliens.*

ATC-besorolás: HC05AW Helyi alkalmazású növényi antihemorroidalica. HD02WX Egyéb emolliensek és protektívumok. HD03WXA Egyéb növényi szerek sebek és fekélyek kezelésére.

**Javallat:** enyhe bőrgyulladások (pl. napégés) tüneti kezelése, valamint kisebb sebek kiegészítő kezelése. Szájüregi- és torokgyulladás tüneti kezelése.

**Rp.**

**Calendulae floris**

grammata quinquaginta (g 50,0)

**D.S.: Körömvirág.**

*Megjegyzés:*

- 1-2 g (kb. 15-30 ml) körömvirágot 150 ml-nyi forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után – melegen – használjuk öblítésre, gargalizálásra, borogató kötések impregnálására.
- Enyhe bőrgyulladások (pl. napégés) tüneti kezelésére, valamint kisebb, kiterjedésű felületi sebek kiegészítő kezelésére, naponta 2-4 ízben. A borogatást 30-60 percig tartjuk a bőrön. 6 év alatti gyermekeknek – adatok hiányában – nem ajánlott.
- Szájüregi- és torokgyulladás tüneti kezelésére, öblítésre, gargalizálásra naponta 2-4 ízben. 12 év alatti gyermekeknek – adatok hiányában – nem ajánlott.

**Hatóanyag**

**Calendulae flos:** *triterpén-szaponinok és -alkoholok (antibakterális hatás), karotinoidok, flavonoidok (sebgyógyulás, gyulladáscsökkentés, antimikrobás hatás), kumarinok, illóolajok (gyenge fungicid hatás), vízdékony poliszacharidok (immunstimuláns).*

**Ellenjavallat:** körömvirággal, és általában az Asteracea (Compositae) növény család tagjaival szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetések:** terhes és szoptató nőknek – adatok hiányában – nem ajánlott. Bőrfertőzés jeleinek észlelésekor, vagy ha a tünetek egy hétnél tovább fennállnak, orvoshoz kell fordulni.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók, nem ismert gyakorisággal.

**Calendulae flos**  
(Calend. fl.)  
Ph. Hg. VIII.

**Calendulae flos**                      **50,0 g**

**Expedíció**

Cerátzacskóban, adagolókanállal.

**Szignatúra**

Körömvirág. Külsőleg.

**Phytherapeuticum. Antiphlogisticum. Protectivum. Emolliens.**

*Megjegyzés:*

- 1-2 g (15-30 ml) körömvirágot 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után – melegen – használjuk öblítésre, gargalizálásra, borogató kötések impregnálására.
- Enyhe bőrgyulladások (pl. napégés) tüneti kezelésére, valamint kisebb, kiterjedésű felületi sebek kiegészítő kezelésére, naponta 2-4 ízben. A borogatást 30-60 percig tartjuk a bőrön. 6 év alatti gyermekeknek – adatok hiányában – nem ajánlott.
- Szájüregi- és torokgyulladás tüneti kezelésére, öblítésre, gargalizálásra naponta 2-4 ízben. 12 év alatti gyermekeknek – adatok hiányában – nem ajánlott.

**Hatóanyag**

**Calendulae flos:** *triterpén-szaponinok és –alkoholok (antibakterális hatás), karotinoidek, flavonoidok (sebgyógyulás, gyulladáscsökkentés, antimikrobás hatás), kumarinok, illóolajok (gyenge fungicid hatás), vízdékony poliszacharidok (immunstimuláns).*

**Javallat:** enyhe bőrgyulladások (pl. napégés) tüneti kezelése, valamint kisebb sebek kiegészítő kezelése. Szájüregi- és torokgyulladás tüneti kezelése.

**Ellenjavallat:** körömvirággal, és általában az Asteracea (Compositae) növény család tagjaival szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetések:** terhes és szoptató nőknek – adatok hiányában – nem ajánlott. Bőrfertőzés jeleinek észlelésekor, vagy ha a tünetek egy hétnél tovább fennállnak, orvoshoz kell fordulni.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók, nem ismert gyakorisággal.

**Sambuci flos**

(Samb. fl.)

Ph. Hg. VIII.

*Phytotherapeuticum. Diaphoreticum. Antitussivum.*

ATC-besorolás: HA06AX Egyéb laxatívumok. HG04BW Növényi diureticumok. HR05YA Diaphoreticus növények, valamint a köhögés és megfázás egyéb gyógyszerei.

**Javallat:** enyhe felsőlégúti betegségek korai tüneteinek enyhítésére belsőleg.

**Rp.**

**Sambuci floris**

grammata quinquaginta (g 50.0)

**D.S.: Fekete bodzavirág.**

*Megjegyzés:*

- 2-5 g (kb. 20-50 ml) fekete bodzavirágot 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. Naponta 3 ízben készítendő és alkalmazandó.

**Hatóanyag**

**Sambuci flos:** *gyulladáscsökkentő (flavonoidok, pl. kvercetin), antibakteriális hatás (klorogénsav), diuretikum (flavonoidok), izzasztó és hashajtó.*

**Ellenjavallat:** fekete bodzavirággal szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetések:** terhes és szoptató nőknek, 12 évesnél fiatalabb gyermekeknek – adatok hiányában – nem javasolt. Amennyiben a tünetek egy hétnél tovább fennállnak, orvoshoz kell fordulni.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók (légzési nehézségek, hurut, magas láz), nem ismert gyakorisággal.

**Sambuci flos**  
(Samb. fl.)  
Ph. Hg. VIII.

**Sambuci flos**                      **50,0 g**

**Expedíció**

Cerátzacskóban, adagolókanállal.

**Szignatúra**

Fekete bodzavirág.

**Phytotherapeuticum. Diaphoreticum. Antitussivum.**

*Megjegyzés:*

- 2-5 g (20-50 ml) fekete bodzavirágot 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben ¼ óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. Naponta 3 ízben készítendő és alkalmazandó.

**Hatóanyag**

**Sambuci flos:** *gyulladáscsökkentő (flavonoidok, pl. kvercetin), antibakteriális hatás (klorogénsav), diuretikum (flavonoidok), izzasztó és hashajtó.*

**Javallat:** enyhe felsőlégúti betegségek korai tüneteinek enyhítésére belsőleg.

**Ellenjavallat:** fekete bodzavirággal szembeni túlérzékenység.

**Figyelmeztetések:** terhes és szoptató nőknek, 12 évesnél fiatalabb gyermekeknek – adatok hiányában – nem javasolt. Amennyiben a tünetek egy hétnél tovább fennállnak, orvoshoz kell fordulni.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók (légzési nehézségek, hurut, magas láz), nem ismert gyakorisággal.



**Uvae ursi folium**  
(Uvae. ursi fol.)  
Ph. Hg. VIII.

*Phytotherapeuticum. Antisepticum. Antiinfectivum.*

ATC-besorolás: HJ01WB Növényi húgyúti antisepticumok és antiinfectivumok.

**Javallat:** nőknél a tractus urinarit érintő enyhe recurrens infectio, pl. cystitis, urethritis vagy dysuria, ha a súlyos kóroki tényezőket orvos kizárta.

**Rp.**

**Uvae ursi folii**  
grammata quinquaginta (g 50.0)

**D.S.: Orvosi medveszőlőlevél.**

*Megjegyzés:*

- Naponta 2-4 ízben 1,5-4 g (kb. 7-20 ml) aprított (II. szita, portalanított) orvosi medveszőlőlevelet 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben  $\frac{1}{4}$  óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. A napi maximális adag 8 g (kb. 40 ml) medveszőlőlevélből főzött tea. Macerátumként is elkészíthető: 1,5-4 g (kb. 7-20 ml) aprított (II. szita, portalanított) orvosi medveszőlőlevelet jól záró üvegben 150 ml vízben szobahőmérsékleten gyakori rázogatóssal vagy kevergetéssel 1 órán át áztatunk, majd a drogtömeget kisajtoljuk.

**Hatóanyag**

**Uvae ursi folium:** *diuretikum (hidrokinon-származékok, flavonoidok), antimikrobiális hatás (hidrokinon-származékok, polifenolok).*

**Ellenjavallat:** orvosi medveszőlőlevéllel szembeni túlérzékenység. Vesepanaszok.

**Figyelmeztetések:** alkalmazása terhes vagy szoptató nők, valamint 18 évesnél fiatalabb gyermekek és serdülők esetében – adatok hiányában – nem javasolt. Legfeljebb egy hétig használható. Amennyiben a tünetek 4 napnál tovább fennállnak, vagy rosszabbodnak a tea alkalmazása alatt, esetleg láz, görcs, vizeletürítési zavarok vagy véres vizelet jelentkezik, orvoshoz kell fordulni. Alkalmazása férfiaknál nem ajánlott. A vizeletet zöldesbarnára színezhets.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók, émelygés, hányás, gyomorfájás, nem ismert gyakorisággal.

**Uvae ursi folium**  
(Uvae. ursi fol.)  
Ph. Hg. VIII.

**Uvae ursi folium**                      **50,0 g**

**Expedíció**

Cerátzacskóban, adagolókanállal.

**Szignatúra**

Orvosi medveszőlőlevél.

**Phytotherapeuticum. Antisepticum. Antiinfectivum.**

*Megjegyzés:*

- Naponta 2-4 ízben 1,5-4 g (kb. 7-20 ml) aprított (II. szita, portalanított) orvosi medveszőlőlevelet 150 ml forró vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben  $\frac{1}{4}$  óráig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. A napi maximális adag 8 g (kb. 40 ml) medveszőlőlevélből főzött tea. Macerátumként is elkészíthető: 1,5-4 g (kb. 7-20 ml) aprított (II: szita, portalanított) orvosi medveszőlőlevelet jól záró üvegben 150 ml vízben szobahőmérsékleten gyakori rázogatás vagy kevergetéssel 1 órán át áztatunk, majd a drogtömeget kisajtoljuk.

**Hatóanyag**

**Uvae ursi folium:** *diuretikum (hidrokinon-származékok, flavonoidok), antimikrobiális hatás (hidrokinon-származékok, polifenolok).*

**Javallat:** nőknél a tractus urinarit érintő enyhe recurrens infectio, pl. cystitis, urethritis vagy dysuria, ha a súlyos kóroki tényezőket orvos kizárta.

**Ellenjavallat:** orvosi medveszőlőlevéllel szembeni túlérzékenység. Vesepanaszok.

**Figyelmeztetések:** alkalmazása terhes vagy szoptató nők, valamint 18 évesnél fiatalabb gyermekek és serdülők esetében – adatok hiányában – nem javasolt. Legfeljebb egy hétig használható. Amennyiben a tünetek 4 napnál tovább fennállnak, vagy rosszabbodnak a tea alkalmazása alatt, esetleg láz, görcs, vizeletürítési zavarok vagy véres vizelet jelentkezik, orvoshoz kell fordulni. Alkalmazása férfiaknál nem ajánlott. A vizeletet zöldesbarnára színezhetsz.

**Mellékhatás:** allergiás reakciók, émelygés, hányás, gyomorfájás, nem ismert gyakorisággal.